

EMBARAZO ECTOPICO

PSICOLEGAS

16 DE MARZO 2017

MTRA. Ana Lorena de Orellana

EMBARAZO ECTOPICO

- Embarazo que se desarrolla fuera del útero. Después de la concepción, el óvulo fecundado desciende por la trompa de Falopio y si la trompa se encuentra dañada u obstruida no es posible que el óvulo se dirija hacia el útero, este puede implantarse en la trompa y continuar desarrollándose allí.
- En raras ocasiones, los embarazos ectópicos pueden presentarse en los ovarios, el abdomen o el cuello uterino.

CONSECUENCIA INMEDIATA

- Es potencialmente mortal para la madre
- El embrión podría crecer hasta provocar la ruptura de la trompa de Falopio provocando una hemorragia interna muy fuerte que puede conducir a la muerte de la mujer.
- Es posible que ocasione daños permanentes a la trompa o hasta su pérdida,

CAUSAS

- 1. Defecto congénito en las trompas de Falopio.
- 2. Cicatrización después de una ruptura del apéndice.
- 3. Endometriosis.
- 4. Haber tenido un embarazo ectópico antes.
- 5. Cicatrización a raíz de infecciones pasadas o cirugía de los órganos femeninos.

Factores de riesgo

1. Edad mayor a 35 años.
2. Quedar embarazada teniendo un dispositivo intrauterino (DIU).
3. Realizarse ligadura de trompas; más probable dos o más años después del procedimiento.
4. Haberse sometido a una cirugía para revertir la ligadura de trompas con el fin de quedar embarazada.
5. Haber tenido múltiples compañeros sexuales.
6. Algunos tratamientos para la esterilidad.
7. Algunas veces, se desconoce la causa. Las hormonas pueden jugar un papel.

Como detectarlo

- Análisis de sangre
- Prueba de ultrasonido (ecografía) para confirmar el diagnóstico.

Sobrellevar la pérdida de un embarazo

Las manifestaciones psicológicas de un aborto pueden variar considerablemente.

- Las manifestaciones psicológicas de un aborto pueden variar por el origen, la vivencia propia del aborto, que puede haber sido traumática o no; el momento del ciclo vital en el que se encuentra, condición en la que se embaraza, ideologías y creencias al respecto, etc.
- Sin embargo, todo aborto supone una pérdida, de algo que estuvo y que ya no existe, cómo toda pérdida requiere de un proceso de duelo y en la mayoría de los casos de reparación.

Perdida

Toda mujer queda marcada tras pasar por un aborto, indistintamente que se trate de un aborto inducido o un aborto natural.

EL DUELO COMO PROCESO PSICOLOGICO



el duelo.



Síndrome Post Aborto descrito como similar al Stress Post Traumático.

- Las mujeres que han tenido que pasar por la experiencia de un aborto deben vivir un proceso que las ayude a sanar las heridas de la pérdida sufrida, poder reanudar su conexión consigo mismas, con su cuerpo y el entorno, a fin de encontrar nuevamente el equilibrio y la paz interna.
- Un aborto es una pérdida importante y dolorosa. Cuanto más tarde se produzca, las consecuencias psicológicas resultantes serán aún más graves, si cabe.
- Las mujeres que han pasado por un aborto inducido dicen que es mucho más doloroso y sufren más que si se produce un aborto natural. Esto tiene sus razones. En un aborto natural el factor sorpresa es importante vrs un aborto inducido donde se sabe lo que se está haciendo y hay que forzar como un parto, pero donde el niño que saldrá no va a llorar.
- Duelo prohibido

DUELO

En principio es un proceso normal y cumple una función adaptativa, no requiriendo , en la mayoría de los casos, intervenciones especiales ni psicofármacos, siempre que el doliente disponga de los recursos adecuados, tanto internos como externos, para hacer frente a la situación.



La elaboración del duelo significa ponerse en contacto con el vacío que ha dejado la pérdida de lo que no está, valorar su importancia y soportar el sufrimiento y la frustración que comporta su ausencia.

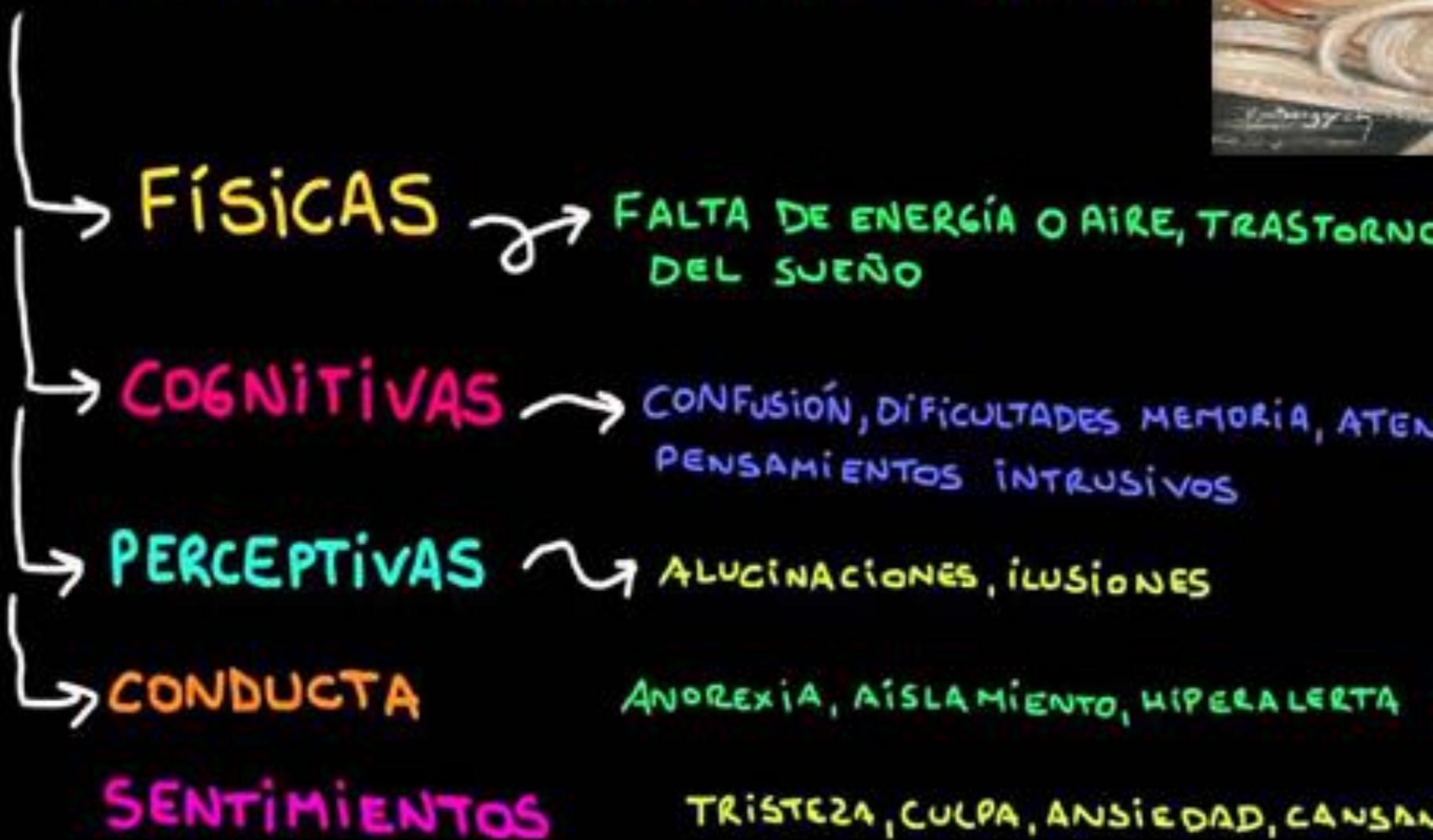
(Jorge Bucay)

5 CARACTERISTICAS del duelo

1. Conlleva cambios a nivel físico, cognitivo, reflexivo, comportamental, perceptivo y sentimental afectivo



MANIFESTACIONES DEL DUELO



TIPOS DE DUELO

Duelo enmascarado

el superviviente desarrolla síntomas similares a los que experimentase la persona querida antes de morir.

Es importante descartar que el paciente pueda o no entrar en esta categoría



TIPOS DE DUELO

Duelo bloqueado:

no hay aceptación de la pérdida. Se continúa la vida fingiendo que esa pérdida no ha ocurrido.



Consecuencias

1. EVADIR la realización del duelo.
 2. BLOQUEO a nivel emocional
 3. EVITAR pensar y enfrentarse a lo sucedido.
- ⊙ En muchos casos, este dolor sale de forma encubierta en males somáticos y afectan a las relaciones sociales

Duelo en diferentes situaciones vitales

Duelo traumático: Suceden tras la pérdida repentina de un objeto, de un niño o de una persona con la que se tuviese una relación conflictiva y con enfado o excesiva dependencia.

Estas personas, suelen sumirse en una profunda soledad y pierden seguridad confianza en ellos mismos y en el entorno.

Tienden a buscar el objeto de la pérdida y a echarlo de menos con mucha intensidad.

Efectos emocionales

La intensidad o duración de estos efectos pueden variar de persona a persona:

- * Pesar
- * Ira
- * Sentimientos de culpa
- * Vergüenza
- * Soledad o aislamiento
- * Deterioro de la confianza en uno mismo
- * Insomnio o pesadillas
- * Problemas afectivos
- * Pensamientos y sentimientos suicidas
- * Trastornos de la alimentación
- * Depresión
- * Ansiedad

Efectos

- 1. Culpabilidad
- A pesar de que el aborto esté totalmente justificado, incluso siendo un aborto natural, la mujer que lo sufre puede pensar que ha sido culpa suya. Los pensamientos de “quizás debería haber tenido más cuidado”, “no me he preocupado por mi bebé”, pueden rondar por su mente, aunque estos no estén justificados.
- 2. Sensación de pérdida
- La sensación de vacío puede durar tanto como la persona necesite para superar esta gran pérdida. Quizás nunca logre superarla. Quizás esa sensación de pérdida la persiga toda su vida.
- 3. Pérdida de confianza
- Cuando una mujer sufre un aborto pierde la confianza en sí misma para poder volver a tener otro hijo. Bien es cierto que necesitará un tiempo, pero pensará que no será capaz de llevarlo hasta el final. Debilita la autoestima que genera la sensación que “la mujer es una inútil”, “no sirve para nada”, “no es capaz de mantener a un hijo en el vientre”



4. Intenso interés por los bebés

- ◉ Interés excesivo que puede llevar incluso a desarrollar la idea de adquirir un muñeco bebé para tratarlo como si fuese real. Los bebés se convierten en una obsesión.
- ◉ La necesidad de cuidar a alguien o sentirnos madres con algo que no es real.
- ◉ Apetito sexual disminuido, la culpabilidad y la pérdida de confianza provocan que el temor a quedarse embarazada de nuevo y que este embarazo resulte frustrado
- ◉ Un aborto se rompen, debido a que la intimidad se termina.

Aborto Terapéutico

- ◉ En El Salvador el aborto terapéutico es una necesidad importante de gestionar.
- ◉ Protección al derechos de las mujeres
- ◉ Protección a su vida
- ◉ Violaciones
- ◉ Embarazo adolescentes